

УТВЕРЖДАЮ:
Министр физической культуры и спорта
Пермского края

Т.В. Чеснокова

«15» августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор муниципального автономного
учреждения «Спортивная школа
олимпийского резерва «Летающий
лыжник» г.Перми

В.А. Литовченко

«01» июля 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Председатель комитета по физической
культуре и спорту администрации города
Перми

С.В. Сапегин

«01» августа 2022 г.

ПОЛОЖЕНИЕ о Краевом Фестивале северной ходьбы «Пермская прогулка»

г. Пермь, 2022

Мамф

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Краевой Фестиваль северной ходьбы «Пермская прогулка» (далее – Фестиваль, мероприятие) проводится в соответствии с Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Пермского края на 2022 год, утвержденным приказом Министерства физической культуры и спорта Пермского края от 30.12.2021 № 41-02-пр-769, и календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий города Перми на 2022 год, утвержденным приказом председателя комитета от 30.12.2021 № 059-15-03-379.

Фестиваль проводится с целью популяризации здорового образа жизни в Перми и Пермском крае

Задачами Фестиваля являются:

- привлечение людей к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- создание условий для укрепления здоровья населения;
- пропаганда здорового образа жизни и приобщение населения к активным занятиям физической культурой и спортом.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

Фестиваль проводится по адресу: г. Пермь, Шоссе Космонавтов, 158а, спортивный комплекс им. В.П. Сухарева и на прилегающей части Черняевского леса. Трасса пролегает по территории Черняевского леса. Старт и финиш на территории спортивного комплекса им. В.П. Сухарева.

Дата проведения мероприятия: 01 октября 2022 года.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

Организаторами мероприятия являются министерство физической культуры и спорта Пермского края (далее – Министерство), комитет по физической культуре и спорту администрации города Перми (далее – Комитет), муниципальное автономное учреждение «Спортивная школа олимпийского резерва «Летающий лыжник» г. Перми (далее – МАУ «СШОР «Летающий лыжник»).

Полномочия Министерства как организатора осуществляются государственным краевым бюджетным учреждением «Центр спортивной подготовки Пермского края» (далее – ГКБУ «ЦСП»). ГКБУ «ЦСП» предоставляет место проведения мероприятия – спортивный комплекс им. В.П. Сухарева.

Министерство, Комитет, МАУ «СШОР «Летающий лыжник», определяют условия проведения мероприятия, предусмотренные настоящим Положением.

Общее руководство по подготовке и проведению мероприятия возлагается на Комитет и МАУ «СШОР «Летающий лыжник».

Непосредственное проведение мероприятия возлагается на МАУ «СШОР «Летающий лыжник» и главную судейскую коллегию.

Главный судья соревнования: Горбунов Алексей Иванович, СС1К.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Планируемое количество участников - 2 000 человек.

К участию в мероприятии допускаются граждане Российской Федерации и иностранные граждане, имеющие временную прописку на территории Российской Федерации, прошедшие регистрацию на портале <https://ymnyy-sport.rf> в срок до 29 сентября 2022 года включительно в следующих возрастных группах:

Номер группы	Наименование группы	Дистанция км
1	Мальчики 14 лет (2008 г.р. и младше)	4км
2	Юноши 15-18 лет (2007-2004 г.р.)	4км, 6км, 10 км
3	Мужчины 19-29 лет (2003-1993 г. р.)	4км, 6км, 10 км
4	Мужчины 30-39 лет (1992-1983 г.р.)	4км, 6км, 10 км
5	Мужчины 40-49 лет (1982-1973 г.р.)	4км, 6км, 10 км
6	Мужчины 50-59 лет (1972-1963 г.р.)	4км, 6км, 10 км
7	Мужчины 60-69 лет (1962-1953 г.р.)	4км, 6км, 10 км
8	Мужчины 70-75 лет (1952- 1947 г.р.)	4км, 6км
9	Мужчины 76 лет и старше (1946 г.р. и старше)	4км
10	Девочки 14 лет (2008 г.р. и младше)	4км
11	Девушки 15-18 лет (2007-2004 г.р.)	4км, 6км, 10 км
12	Женщины 19-29 лет (2003-1993 г. р.)	4км, 6км, 10 км
13	Женщины 30-39 лет (1992-1983 г.р.)	4км, 6км, 10 км
14	Женщины 40-49 лет (1982-1973 г.р.)	4км, 6км, 10 км
15	Женщины 50-59 лет (1972-1963 г.р.)	4км, 6км, 10 км
16	Женщины 60-69 лет (1962-1953 г.р.)	4км, 6км, 10 км
17	Женщины 70-75 лет (1952-1947 г.р.)	4км, 6км
18	Женщины 76 лет и старше (1947 г.р. и старше)	4км

Возраст всех спортсменов определяется на 31 декабря 2022 года. Пример расчета: участник 1979 года рождения: Возраст = 2022 - 1979 = 43 года.

В случае участия в одной из групп трёх или менее участников данная группа объединяется с группой младшей по возрасту.

Участники возрастом до 14 лет включительно допускаются только для прохождения дистанции 4 км, с письменного согласия родителей.

Лимит участников соревнований по дистанциям:

Дистанция	Количество номеров
10 км	300
6 км	600
4 км	1100

Участники мероприятия должны быть самостоятельно экипированы спортивной формой (включая спортивную обувь) и палками для северной (скандинавской) ходьбы (допускаются трекинговые палки).

Для допуска к участию в мероприятии, получения стартового пакета участник должен предъявить:

- документ, удостоверяющий личность;
- документ, подтверждающий права на льготу;
- медицинскую справку.

Каждый участник должен расписаться в регистрационной форме для подтверждения согласия на обработку персональных данных, обязательств и достоверности личных данных.

Каждый зарегистрированный участник получает стартовый пакет. Выдача стартовых пакетов участникам Фестиваля будет проводиться 28-30 сентября 2022 года с 12:00 до 19:00 во Дворце спорта «Орленок» по адресу: г. Пермь, ул. Сибирская, 47 .

Выдача стартовых пакетов иногородним участникам будет проводиться 01 октября 2022 года с 08:00 до 09:30 в спортивном комплексе им. В.П. Сухарева, по адресу: г. Пермь, Шоссе Космонавтов, 158а.

Получить стартовый пакет можно за другого участника, для этого необходимо предоставить доверенность и медицинскую справку участника за которого пакет получается.

V. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

Дата	Время	Наименование мероприятия
28.09.2022 - 30.09.2022	12:00–19:00	Комиссия по допуску (мандатная комиссия) Выдача номеров и стартовых пакетов в МАУ СШОР «Орленок» г. Перми
01.10.2022	08:00-09:30	Комиссия по допуску (мандатная комиссия) и выдача стартовых номеров иногородним спортсменам
	10:00	Торжественное открытие Фестиваля
	10:30	Старт участников на дистанции 6, 10 км
	11:45	Старт участников на дистанции 4 км
	12:20	Награждение участников на дистанции 6 км

	13:00	Награждение участников на дистанции 10 км
	13:15	Награждение участников на дистанции 4 км
	13:25	Закрытие Фестиваля

В зависимости от погодных условий и числа зарегистрированных на отдельные дистанции, организаторы оставляют за собой права внести изменения в программу Фестиваля.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

В личном зачете, результаты определяются судейской коллегией в соответствии с Правилами соревнований по северной ходьбе (приложение 1).

На каждой дистанции определяются абсолютные победители и призеры среди мужчин и женщин (1-3 место) и победители (1 место) в каждой возрастной группе.

МАУ «СШОР «Летающий лыжник» представляет в Комитет итоговые протоколы, описательный отчет, фотографии в течение 10 рабочих дней после проведения Фестиваля.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Каждый финишировавший участник получает в подарок сувенирную медаль.

Победители и призеры мероприятия в абсолютном зачете среди мужчин и женщин (1-3 места) на каждой дистанции и победители (1 место) в каждой возрастной группе на каждой дистанции награждаются дипломами и призами.

Абсолютные победители не участвуют в награждении по возрастным группам.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансирование Фестиваля осуществляется за счет средств бюджета города Перми и внебюджетных источников (регистрационные взносы участников, спонсорская помощь партнеров).

Расходы, по командированию участников Фестиваля обеспечивают командирующие организации или непосредственно участники.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Фестиваль проводится на объекте спорта, включенном во Всероссийский реестр объектов спорта и специально подготовленной трассе, проходящей по территории Черняевского лесопарка, и отвечающих требованиям и соответствующим нормативным правовым актам,

действующим на территории Российской Федерации и направленным на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

Безопасность при проведении мероприятия осуществляется в соответствии постановлением Правительства РФ от 18.04.2014 № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований».

Поведение зрителей при проведении мероприятия регламентируется в соответствии постановлением Правительства РФ от 16.12.2013 № 1156 «Об утверждении Правил поведения зрителей при проведении официальных спортивных соревнований».

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях»

Каждый участник должен иметь справку о состоянии здоровья, которая является основанием для допуска к участию в Фестивале.

Х. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Страхование участников Фестиваля от несчастных случаев, жизни и здоровья осуществляется страховой организацией, определенной организатором Фестиваля.

Страховой полис участника действует с момента прибытия спортсмена к месту старта и до момента финиша или снятия с дистанции.

ХІ. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Регистрация участников мероприятия и оплата регистрационного взноса банковскими картами платежных систем VISA, MasterCard, МИР производится самостоятельно в режиме on-line на сайте <http://умный-спорт.рф>.

Условия регистрации.

При регистрации участник обязан указывать персональные данные в соответствии с документом, удостоверяющим личность.

Участник считается зарегистрированным, если он заполнил регистрационную форму и оплатил регистрационный взнос.

Регистрация заканчивается **01 октября 2022 года в 00:00** и в день мероприятия не проводится.

Регистрация может быть закрыта досрочно при достижении максимального числа участников мероприятия.

Оплаченная регистрация на мероприятие отмене не подлежит, регистрационный взнос не возвращается.

Размеры регистрационных взносов:

- дистанция 4 км – 350 руб.;
- дистанция 6 км – 450 руб.;
- дистанция 10 км – 600 руб.

Освобождаются от оплаты регистрационного взноса участники по предъявлению пенсионного удостоверения, а также дети до 14 лет включительно.

ХII. КОНТАКТЫ ОРГАНИЗАТОРОВ МЕРОПРИЯТИЯ

Комитет по физической культуре и спорту администрации города Перми адрес: 614000, г.Пермь, ул. Ленина,27в, каб. 6, т. (342) 212-29-97, e-mail: matmaeva-mo@gorodperm.ru, контактное лицо: Мамаева Мария Олеговна.

Муниципальное автономное учреждение «Спортивная школа олимпийского резерва «Летающий лыжник» г. Перми» г. Перми, адрес: 614000, г. Пермь, ул. Бульвар Гагарина, 28, тел. (342) 20-77-100, e-mail: gcon170@mail.ru, контактные лица: Литовченко Вадим Алексеевич, Федоров Сергей Петрович.

Подробности на сайтах: - МАУ «СШОР «Летающий лыжник»:
<http://LL-perm.ru>, <http://умный-спорт.рф>.

ХIII. ВИДЕО И ФОТОСЪЕМКА МЕРОПРИЯТИЯ

Регистрация участника на мероприятие означает его согласие на использование его изображения полученного фото- и видеосъемкой на мероприятии.

В соответствии с частью 4 статьи 20 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» организаторам мероприятия принадлежат права на их освещение посредством трансляции изображения и (или) звука мероприятий любыми способами и (или) с помощью любых технологий, а также посредством осуществления записи указанной трансляции и (или) фотосъемки мероприятия.

Организаторы мероприятия осуществляют фото- и видеосъемку без ограничений. Организаторы оставляют за собой право использовать полученные ими во время мероприятия фото- и видеоматериалы по своему усмотрению в рамках уставной деятельности, а также рекламы проводимых мероприятий.

Правила соревнований по Северной ходьбе.

1. Определение движения Северной ходьбой

Движение Северной ходьбой – это перемещение с соблюдением попеременной работы рук и ног, с одновременным отталкиванием палками под острым углом, при соблюдении постоянного контакта как минимум одной ноги с поверхностью.

2. Инвентарь, используемый участниками

1. Палки – используются только палки, специально предназначенные для Северной ходьбы.

2. Разрешается использовать любые измерительные электронные приборы. Использование наушников во время движения по трассе – ЗАПРЕЩЕНО.

3. Емкости для питья – участник может использовать собственные емкости для питья. Алкоголь и спиртосодержащие напитки – ЗАПРЕЩЕНЫ.

3. Безопасность и медицинское обслуживание

- Участник обязан без промедлений прекратить участие в соревнованиях, если такую рекомендацию он получил от медицинского персонала, обслуживающего соревнования.

- Во время проведения соревнований на трассе могут находиться только те спортсмены, которые принимают участие на данной дистанции.

5. Одежда, обувь и стартовые номера участников

- Во всех категориях участники должны иметь форму одежды, чистота, вид и способ ношения которой не вызывает (не имеет) запретов. Участникам нельзя использовать одежду, которая затрудняет работу судьям.

- Во время участия в соревнованиях каждый участник должен иметь хотя бы одну табличку со стартовым номером, которая размещена на груди и хорошо видна судьям. Номер, который находится на табличке участника, должен совпадать с номером в стартовом протоколе. Участник без номера не имеет права принимать участие в соревнованиях. Допускается указывать на табличках со стартовыми номерами имена и фамилии участников, а также любую другую информацию, согласованную с организаторами.

6. Трасса

- При изменении поверхности трассы допускается смена насадок на палках.

- Участник, который опережает другого участника, не должен создавать помехи и затруднения в движения другим участникам. Участник, которого опережают, обязан придерживаться одной траектории движения и не создавать препятствия для участника, который его опережает.

- Длина трассы: допускается погрешность в измерении +/- 3% от всей дистанции.

- Окончательное решение по приёму трассы и допуску участников принимает Главный судья соревнований.

Во время движения по трассе запрещается:

- сокращать трассу и сходить с нее без разрешения судьи.
- создавать препятствия для обгона соперников.
- сквернословить.

Правилами техники скандинавской ходьбы запрещается:

- чрезмерный наклон туловища вперед,
- постановка палок под углом 90^0 (перед линией тела),
- идти на полусогнутых ногах, опуская тем самым центр тяжести,
- фаза полета (подбегание, бег, прыжки).

7. Сход с дистанции

- Участник может сойти с дистанции только с разрешения судьи.
- Участник, покинувший обозначенную трассу с целью сокращения дистанции, дисквалифицируется по решению Главного судьи.
- Участник, сошедший с дистанции, обязан передать свой номер судье на трассе.

8. Старт

- Старт участников сигнализируется выстрелом из стартового пистолета, так же возможны другие сигналы, которые могут сопровождаться совместным отсчетом времени.

- Непосредственно перед стартом и совместным отсчётом времени, судья приглашает в зону старта за 10 минут до старта, после чего происходит совместный отсчет времени и сигнал «старт».

- Соревнования проводятся на следующих дистанциях:

- дистанция 10 км – стартуют одновременно мужчины и женщины,
- дистанция 6 км – стартуют одновременно мужчины и женщины,
- дистанция 4 км – стартуют одновременно мужчины и женщины.

Принимая во внимание безопасность участников, Главный судья, совместно с организатором, имеет право изменить дистанцию и варианты старта, предварительно ознакомив участников соревнований.

10. Судейство

- Все судьи работают самостоятельно, исключением являются те моменты, когда судья хочет вынести предупреждение, а участник уже миновал место расположения судьи. В данной ситуации судья передает информацию с разъяснениями о допущенных нарушениях правил судье, находящемуся далее по дистанции.

- Поводом для дисквалификации, может быть предоставленный судье видеоматериал от посторонних лиц.

- Соревнование обслуживается судейской бригадой не менее 7 судей, включая Главного судью соревнований.

11. Предупреждения и дисквалификация

- Участник должен быть проинформирован, если его техника движения не соответствует правилам, описанным в п.6 настоящего документа и эти нарушения, влекут за собой наказания:

1. Устное предупреждение – информация для участника о незначительных ошибках в технике движения, без обязательной остановки участника.

2. Предупреждение (желтая карточка) – это остановка участника, предъявление ему желтой карточки, пометка на стартовом номере, разъяснение причины предупреждения, пометка в судейском протоколе. Три жёлтые карточки (три пометки в судейском протоколе) – влечёт за собой дисквалификацию участника.

3. Дисквалификация (красная карточка) – остановка участника, предъявление красной карточки, отметка на стартовом номере, разъяснение причины дисквалификации, отметка в судейском протоколе. После получения красной карточки участник обязан покинуть трассу.

12. Протесты

- Протесты, касающиеся итогов (результатов) соревнований необходимо подавать в течении 30 минут после их окончания.

- Каждый протест до его письменной подачи, должен быть озвучен Главному судье соревнований в устной форме непосредственно самим участником либо лицом, представляющим его интересы.

- В случае несогласия с решением Главного судьи, участник имеет право собрать комиссию для рассмотрения протеста. Заявление о собрании комиссии должно быть подано в письменной форме за 30 минут до объявления результатов.

- Комиссия по рассмотрению протестов состоит из:

- представитель от организаторов
- Главного судьи соревнований

Состав комиссии по рассмотрению протестов объявляется до начала соревнований. Комиссия является основной инстанцией и её решение обжалованию не подлежит.

13. Неспортивное поведение

- Участники соревнований, сопровождающие их лица, болельщики и зрители, принимающие участие в мероприятиях по Северной ходьбе обязаны соблюдать правила хорошего тона, этикета, соблюдать моральные и духовные принципы.

14. Измерение времени

Измерение времени осуществляется автоматизированной системой хронометража.

- Регистрируются все результаты участников, которые завершили прохождение дистанции.

- Все результаты округляются до ближайшей полной секунды.

15. Виды результатов

Существуют два вида результатов:

- предварительные результаты
- официальные результаты

1. Предварительные результаты – это результаты, которые объявляются после финиша последнего участника. В случае наличия протестов, данные

результаты подлежат пересмотру. Предварительные результаты вывешиваются в зоне финиша либо в специально предназначенном месте, так же делается временная пометка объявления предварительных результатов.

2. Официальные результаты – это результаты, которые объявляются после окончания времени, отведенного на подачу протестов, совещания и рассмотрения всех вопросов судьями. Официальные результаты являются окончательными и изменению не подлежат.

16. Главный судья

- Главный судья – назначается организатором. Основной функцией Главного судьи является – контроль за проведением соревнований, организация работы судей, решение спорных вопросов.

Методические рекомендации к технике северной ходьбы и инвентарю

Рекомендуется соблюдать следующие аспекты (правила) движения Северной ходьбой:

- Продолжительная (обширная) работа рук, подчёркивающая прохождения запястья за линию бедра в сагиттальной плоскости (за исключением, когда уклон поверхности более 20%). Сагиттальная плоскость – это воображаемая вертикальная плоскость, которая проходит спереди назад и делит объект на левую и правую части.

- Отталкивание палками происходит во время попеременной работы рук в сагиттальной плоскости (перед – зад, а не в стороны).

- Активный упор на палки и отталкивание ими.

- После отталкивания палки переносятся по воздуху, а не тянутся по земле.

- Во время движения Северной ходьбой рекомендуется использовать классический стиль техники.

Длина палок должна быть подобрана следующим образом:

- Рост человека, умноженный на коэффициент 0.68

- При постановке палки перед линией тела угол согнутой руки в локте должен быть $\pm 90^\circ$.